

| No. | プロジェクト名称 | 代表者 | 構成員 | 担当教員 | プロジェクト実施報告 |
|-----|---------------------------|--------------|-----|----------------|--|
| 1 | グラムで考える 元気Oneプレートレシピ | 健康栄養学科 高谷 | 7 | 徳野 裕子 | 「3・1・2弁当法」を参考にした栄養バランスがとれた重量で考えるOneプレートレシピを考案し、健康的な食事内容を情報発信することを行った。情報発信は桐華祭サイトとInstagramで行いました。Instagramに配信する際には生活情報学科の学生が協力してくれ、写真にイラストを加え投稿した。出来上がったレシピの成分分析も行い、栄養バランスを確認できた。 |
| 2 | 女子大生が考えた！ 簡単！絶品！健幸レシピ集 | 食品開発学科 小山 | 18 | 渡辺 章夫 梶野 涼子 | ①簡単料理②免疫力アップ料理③ほかほか料理④親子で作れる料理のレシピを考案、調理手順の動画を撮影し、note(創作活動の投稿サイト)の食品開発学科のアカウントにレシピや調理手順の動画をupした。 |
| 3 | つぎの桜まで プロジェクト | 生活情報学科 柴田 | 15 | 松本 晃子 | ハイブリッド授業の影響で登校日が異なるなどして、なかなか思うように活動できず、当初予定していたマスクなどのコロナウイルス感染症対策の物品販売などは行えなかったが、「コロナの時代の不安な学生生活について」や「各自が行っているコロナ対策について」動画を制作し、桐華祭サイトで配信を行った。 |
| 4 | (仮) ぱくすくプロジェクト | 食物栄養学科 和田 | 14 | 中岡 加奈絵 | ① 9月10日 白梅第二保育園で読み聞かせやクイズ、野菜スタンプを使用したポストカードづくりを通して、3～5歳児48名に食育活動を行った。②「お楽しみ勉強会」と称して、対面で食育活動の勉強会を9回行い、調理実習や食品を使った体験学習を企画し、メンバー同士でワークショップを行った③春休み期間には遠隔で8回、保育学生と専門的な学びの共有をする際に実施できるワークショップや、保育所で園児に実施できるワークショップの内容を検討し、食育媒体作りを行った。 |