

2020年度 十文字元気プロジェクト採択一覧

No.	プロジェクト名称	代表者	構成員	担当教員	新規/継続/団体	プロジェクト概要
1	グラムで考える 元気Oneプレートレシピ	健康栄養学科 18KE041 高谷 梨里子	7	徳野 裕子	継続 (1キロ弁当の後身)	自分たちと同世代である若い世代に向けて、Withコロナの時期を上手く乗り越えられるよう、旬の食材を用いた健康的かつ、簡単でまねしやすい食事のレシピを開発し、SNSを利用して発信したい。「3・1・2弁当法」を参考に、栄養バランスを重量で考えるOneプレートレシピの開発を目指す。
2	女子大生が考えた！ 簡単！絶品！健幸レシピ集	食品開発学科 20NC013 小山 彩華	18	渡辺 章夫 梶野 涼子	新規	新型コロナウイルスやストレスに負けない体づくりを目指し、「食でみんなを元気に！健幸に！」をテーマとして掲げ、5つのグループで活動する。各グループは月に1回程度の頻度でYoutubeなどの動画サイトにレシピ動画として投稿し、具体的な調理法は、InstagramやTwitterなどの食品開発学科公式SNSで発信、最終的には冊子としてまとめて、新座駅や新座市役所などで配布したい。
3	つぎの桜までプロジェクト	生活情報学科 19KH057 柴田 祐衣	15	松本 晃子	新規	Withコロナとどう向き合うかを目的とする。①「マスクの作り方」や「政府のアプリの使用方法」についての動画や冊子、ポスターを作製する。②Tシャツを作製・販売し、売上金を募金する。③Youtubeや桐華祭などで発表する。④活動の報告書や報告動画を作成する。
4	(仮) ぱくすくプロジェクト	食物栄養学科 18KF120 和田 萌香	14	中岡 加奈絵	継続	新座市内の保育園にて「食に関する」ワークショップやミニ実験を通じて食育活動を行い、子供の健やかな成長に貢献する。 保護者には家庭における「食に関する会話の種」となるような情報をまとめたお便りを配布する。 内容例)魚拓づくり お野菜スタンプ 食べ物なぞなぞBOX 片栗粉スライム